

MUDr. Tomáš Janota šedesátníkem

Když jsem zhruba před 35 lety poznal nadaného, zvědavého a pracovitého studenta 1. lékařské fakulty UK (tehdy se ještě jmenovala Fakulta všeobecného lékařství) Tomáše Janotu, ani ve snu by mě nenapadlo, že mu jednou budu psát laudaci k jeho kulatému životnímu jubileu. A stalo se. Jak k tomu došlo?

Nadějný student projevil zájem o kardiologii a také ochotu vědecko-výzkumně pracovat. Já se v té době jako mladý lékař intenzivně věnoval nové a slibné diagnostické metodě – echokardiografii – a současně klinickému výzkumu nové chorobné entity, který právě echokardiografie umožnila – prolapsu mitrální chlopně. A do obou se student Tomáš Janota nadšeně zapojil. Výsledkem byly přednášky v rámci studentských vědeckých konferencí, jeho první publikace v Časopisu lékařů českých a také ocenění v celostátním kole konference studentské vědecké činnosti. Jak se ukázalo později, naše odborné kariéry již zůstaly trvale propleteny.

Po promoci nastoupil začínající lékař MUDr. Tomáš Janota na interní oddělení Nemocnice v Kladně, kde se nadále věnoval také echokardiografii. V roce 1988 složil atestaci 1. stupně z vnitřního lékařství. Záhy poté se uvolnilo místo lékaře v kardiologické skupině 3. interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze, Tomáš akceptoval nabídku tohoto místa a v roce 1989 na 3. interní kliniku nastoupil a zůstal zde natrvalo. Klinika tohoto kroku nikdy nelitovala a doufám, že ho nelitoval ani Tomáš. Tomáš se i nadále věnoval echokardiografii, získal další ocenění za rozvoj zátěžové echokardiografie jako rutinní metody – 1. místo na konferenci mladých výzkumníků v kardiologii v r. 1992.

Zpočátku pracoval jako sekundární lékař na lůžkových kardiologických odděleních 3. interní kliniky včetně koronární jednotky, aby se od roku 1992 stal jejím vedoucím. Toto místo zastává

dosud, tedy neuvěřitelných 27 let! Postupně získal veškerou potřebnou odbornou kvalifikaci v podobě atestace 2. stupně z vnitřního lékařství (1992), atestace z kardiologie (1996) a po příslušných odborných stážích také Certifikát v oboru intenzivní medicíny (2011). V roce 2001 úspěšně obhájil kandidátskou dizertační práci na téma „Kardiovaskulární změny při endokrinně podmíněné hypertenzi“. Cenné zahraniční zkušenosti nasbíral jednak při studijním pobytu v Texas Heart Institute v Houstonu (tři měsíce v r. 1994) a při ročním „training fellowship“ Evropské kardiologické společnosti v St. George's Hospital v Londýně ve Velké Británii v letech 1994–1995. Má také částečný školský úvazek na 1. LF UK. Od roku 2017 je zástupcem přednosty pro kardiologickou část kliniky a členem vedení Kardiocentra VFN v Praze.

Za těch 27 let šéfování koronární jednotce se na této jednotce vyškolily v intenzivní medicíně a akutní kardiologii desítky lékařů naší kliniky a řady jiných pracovišť. A stovky mediků prošly v rámci pregraduální výuky kurzy kardiopulmonální resuscitace, které Tomáš Janota organizuje a vede. Ostatně kurzy kardiopulmonální resuscitace obětavě organizuje i pro své kolegy a kardiologické sestry na různých kongresech včetně výročních sjezdů České kardiologické společnosti.

MUDr. Tomáš Janota, CSc., se stal jednou z vedoucích a respektovaných osobností české akutní kardiologie a intenzivní péče. Kromě jiného o tom svědčí fakt, že byl v letech 2009–2012 předsedou pracovní skupiny, později transformované do České asociace akutní kardiologie, a členem výboru je dosud. Dále od jejího vzniku je členem předsednictva České resuscitační rady a v letech 2007–2010 byl také členem akreditační komise MZ ČR pro obor Intenzivní medicína. Byl



MUDr. Tomáš Janota, CSc.

řešitelem a spoluřešitelem několika výzkumných grantů, je členem řady českých i zahraničních odborných společností a v neposlední řadě vykonává funkci odborného redaktora časopisu *Intervenční a akutní kardiologie*.

Začal jsem tím, že jsem MUDr. Tomáše Janotu, CSc., poznal jako nadějného mladého studenta medicíny. To už dávno neplatí. Vyzrál ve zkušeného a respektovaného odborníka v oblasti akutní kardiologie a intenzivní medicíny v nejlepších letech. Svoji fyzickou kondici si udržuje tím, že takřka denně jezdí do práce na kole (nikoliv elektrickém), což obnáší v zimě 15 km ráno a 15 km večer, v létě je pak těch kilometrů ráno i večer 25 a to ve velkoměstském provozu.

Milý Tomáši, jménem svým, jménem všech Tvých spolupracovníků na klinice i jménem všech kolegů kardiologů Ti upřímně přeji

„Quod bonum, felix, faustum, fortunatumque sit!“

prof. MUDr. Jaromír Hradec, CSc.

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORA:

prof. MUDr. Jaromír Hradec, CSc., jhradec@vfn.cz
VFN, U Nemocnice 2, 128 08 Praha 2

Cit. zkr: *Interv Akut Kardiolog* 2019; 18(3): 178