

## Jubilant doc. MUDr. Ivo Bernat, Ph.D.

Docent Ivo Bernat, kterému bych rád věnoval tyto řádky, oslavil 5. ledna letošního roku své 60. narozeniny.

Cesta mého kolegy ke kardiologii nabrala konkrétní směr hned po promoci na plzeňské lékařské fakultě v r. 1985. V letech 1985–1996 pracoval na Interním oddělení Závodního ústavu národního zdraví, který se v r. 1993 transformoval na Mulačovu nemocnici. V roce 1988 složil atestaci z vnitřního lékařství 1. stupně a začal se věnovat převážně kardiologii – echokardiografii a kardiologické intenzivní péči. V roce 1995 pak úspěšně složil atestaci z kardiologie.

Zlomovým rokem v kardiologickém profesním životě Ivo Bernata byl rok 1997, kdy začala jeho kariéra intervenčního kardiologa přechodem na I. interní kliniku LF a FN Plzeň. Stál tehdy u zrodu intervenční kardiologie v plzeňské fakultní nemocnici. V roce 2006 se podílel na vzniku a zahájení provozu katetizační laboratoře v nemocnici v Karlových Varech.

Jako další milník lze označit začátek roku 2007, kdy zahájil program transradiálních koronárních katetrizací a intervencí plzeňské intervenční kardiologie. Bez nadsázky se dá říci, že doktor Ivo Bernat je skutečným průkopníkem radiálního přístupu ke koronárním katetrizacím a intervencím v České republice. Díky jeho iniciativě bylo v Plzni vše od samého začátku týmovou prací, a tak již v roce 2007 bylo ve FN Plzeň provedeno touto novou cestou k srdci více než 70 % výkonů, v roce 2010 pak více než 90 % a v současnosti je to již více než 96 % výkonů.

Dodnes si pamatují, jak jsme v roce 2008 s Ivm společně navštívili nemocnici OLVG v Amsterdamu, disponující velkým „loungem“, resp. kardiostacionářem pro program jednodenních transradiálních katetrizací a intervencí. Tam mě definitivně přesvědčil, že je to bezpečná a nejlepší cesta pro vybrané pacienty a tak

jsem v červnu 2009 zahájil na Kardiologickém oddělení I. interní kliniky LF a FN Plzeň provoz Kardiostacionáře, kterým od té doby prošlo již více než 8 000 pacientů. Zmínka a fotka našeho Kardiostacionáře se v roce 2015 objevila, mimo jiné, v 7. vydání prestižní americké učebnice prof. Erica Topola „Textbook of Interventional Cardiology“.

Od roku 2011 je Ivo Bernat vedoucím lékařem Intervenční kardiologie osamostatněného Kardiologického odd. FN Plzeň, nyní již Kardiologické kliniky LF a FN Plzeň. V jeho dalším profesním životě se úzce prolíná činnost zdravotnická, pedagogická a vědeckovýzkumná.

V roce 2012 obhájil disertační práci na téma „Radiální přístup ke koronárním katetrizacím a intervencím“ a v roce 2015 pak habilituje na Univerzitě Karlově s prací „Vliv radiálního přístupu na výsledky intervenční léčby akutního infarktu myokardu a ostatních forem ICHS“. Po vzniku Kardiologické kliniky LF a FN Plzeň, v roce 2018, se stává zástupcem přednosty pro výchovnou a vědeckou činnost.

Také výčet jeho publikační činnosti je velmi pestrý, citační index dle Web of Science je již více než 1 000. Aktuálně je členem Rady Kardiiovaskulárního výzkumného projektu Univerzity Karlovy Q 38 (pod vedením prof. P. Widimského). Je nutné zmínit, že Ivo Bernat je autorem či spoluautorem řady publikací, které vznikly na podkladě čistě akademických studií, některé díky intenzivní dlouhodobé spolupráci s Olivierem Bertrandem z Heart-Lung Institute v kanadském Quebecu. Ke všem otázkám týkajících se transradiálních katetrizací přistupoval vždy Ivo Bernat systematicky a publikoval na toto téma se svými spolupracovníky řadu originálních prací od problematiky uzávěru radiální tepny až po využití radiálního přístupu u pacientů v kardiogenním šoku. Je nutné připomenout studii STEMI-RADIAL, publikovanou v Journal of



doc. MUDr. Ivo Bernat, Ph.D.

the American College of Cardiology v roce 2013. Tuto akademickou prospektivní multicentrickou studii zahrnující 707 pacientů se STEMI, na které se podílela čtyři česká pracoviště, doc. Bernat inicioval a byl jejím hlavním investigátorem! Studie prokázala čistý klinický benefit radiálního oproti femorálnímu přístupu a i díky jejím výsledkům je od roku 2017 dle guidelines ESC radiální přístup pro léčbu STEMI pacientů doporučen ve třídě I, úroveň znalostí A.

Přednášková činnost Ivo Bernata je rovněž bohatá. Kromě tuzemských kongresů je zvaným řečníkem na řadu významných mezinárodních kongresů v oblasti intervenční kardiologie po celém světě. Velmi úzce také spolupracuje se Slender Club Japan.

Nedílnou součástí aktivit doc. Bernata je činnost pro Českou kardiologickou společnost. Již od roku 2010 je členem výboru pracovní skupiny Intervenční kardiologie, která se v roce 2016 transformovala na Českou asociaci akutní kardiologie. Je také odborným redaktorem časopisu Intervenční a akutní kardiologie.

KORESPONDENČNÍ ADRESA AUTORA:

prof. MUDr. Richard Rokyta, Ph.D., rokyta@fnplzen.cz

Kardiologická klinika LF a FN Plzeň, Alej Svobody 80, 323 00 Plzeň

Cit. zkr: Interv Akut Kardiolog 2020; 19(1): 73–74

Jeho inovativní a systematická činnost stále pokračuje. V roce 2019 byl prvním autorem mezinárodního konsensu týkajícího se prevence okluze radiální tepny po transradiální koronární a katetrizaci a intervenci, publikovaném v časopise JACC Cardiovascular Intervention, ve kterém jsou zahrnuty i zkušenosti a systém intervenční kardiologie Kardiologické kliniky LF a FN Plzeň. A začátkem září 2019 provedl v Plzni jako první v České republice ve spolu-

práci s profesorem Fuminobu Yoshimachim z Tokia koronární intervenci distálním radiálním přístupem.

Nové role ale nepřibývají Ivovi jen v profesním životě. Je trojnásobným otcem, ale také již i čerstvým dědečkem. Stále rád hraje tenis, cestuje, poslouchá muziku, a jak se zdá, rozhodl se dalšími roky protančit. V duchu svého oblíbeného citátu „Na tomhle světě jsme jen na návštěvě“ již Ivo Bernat nepřebernému množství

pacientů, díky svému profesionálnímu preciznímu a šetrnému přístupu, návštěvu tohoto světa významně prodloužil.

Milý Ivo, přeji Ti jménem svým a jménem celé kliniky, aby Ti Tvá energie a nadšení pro kardiologii ještě dlouho vydržely. Stále zdraví, mnoho radosti, lásky a pevný krok na parketu i mimo něj.

*prof. MUDr. Richard Rokyta, Ph.D.  
Kardiologická klinika LF a FN Plzeň*